

My Direction

Description: 48 comptes, 2 murs, 1 Restart, 2 Tags et 1 final
Chorégraphe: Chrystel DURAND (FR) & Grégory Danvoie (FR) - Juin 2026
Musique: Take Me Home - Drake McCain
Niveau : Intermédiaire
Intro : 16 comptes

SIDE ROCK, SCUFF, STEP FORWARD, BACK TOE, STEP BACK, KICK-BALL-STEP, STEP 1/2 TURN

1-2 Rock PD à D, reprendre appui sur PG
3&4& Scuff PD vers l'avant, poser PD légèrement devant, touche PG derrière PD, poser PG sur place
5&6 Kick PD, ball PD à côté PG, PG devant
7-8 PD devant, ½ tour à G, pdc sur PG 6h

¼ TURN L, BOUNCE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE FULL TURN

1&2 ¼ tour à G et PD à D, soulever les 2 talons ensemble, rabaisser les 2 talons ensemble 3h
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
5-6 Rock PD à D, reprendre appui sur PG
7&8 3pas sur place (DGD) en effectuant un tour complet vers la D (finir PD légèrement croisé devant PG)

SIDE ROCK, TOE SIDE SWITCHES, CROSS, ¼ TURN L, ROCK BACK

1-2 Rock PG à G, reprendre appui sur PD
&3&4 Poser PG à côté PD, pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G
5-6 Croiser PG devant PD, ¼ à G et PD derrière 12h
7-8 Rock PG derrière, reprendre appui sur PD

TRIPLE ½ TURN, TRIPLE ½ TURN, HEEL GRIND ½ TURN L, COASTER STEP

1&2 ¼ tour à D et PG à G, PD à côté PG, ¼ tour à D et PG derrière 6h
3&4 ¼ tour à D et PD à D, PG à côté PD, ¼ tour à D et PD devant 12h
5-6 Poser talon G devant (pointe vers la D), pivoter la pointe vers la G avec ½ tour à G en posant PD derrière
7&8 PG derrière, PG à côté PD, PG devant

Restart içi au 5ème mur à 6h

TRIPLE SIDE, ¼ TURN L TRIPLE SIDE, CROSS, BACK, SIDE, CROSS, SIDE

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D
3&4 ¼ tour à G et PG à G, PD à côté PG, PG à G 3h
5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
&7-8 PD à D, croiser PG devant PD, PD à D

SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN R, STEP L FORWARD, ½ TURN, PIVOT ½ TURN, TOUCH & SNAP

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
3&4 Croiser PD derrière PG, ¼ tour à D et PG à côté PD, PD devant 6h
5-6 PG devant, ½ tour à D (poids du corps sur PD) 12h
7-8 ½ tour à D en posant PG à côté PD, touche PD à côté PG et snap 6h

Tag : à la fin du 3ème et 4ème mur, répéter les 2 dernières sections (33 à 48)

TRIPLE SIDE, ¼ TURN L TRIPLE SIDE, CROSS, BACK, SIDE, CROSS, SIDE

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D
3&4 ¼ tour à G et PG à G, PD à côté PG, PG à G 3h
5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
&7-8 PD à D, croiser PG devant PD, PD à D

SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN R, STEP L FORWARD, ½ TURN, PIVOT ½ TURN, TOUCH & SNAP

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
3&4 Croiser PD derrière PG, ¼ tour à D et PG à côté PD, PD devant 6h
5-6 PG devant, ½ tour à D (poids du corps sur PD) 12h
7-8 ½ tour à D en posant PG à côté PD, touche PD à côté PG et snap 6h

Final : au 6ème mur, danser les 32 premiers comptes puis rajouter les 4 comptes suivants face à 12h

1-2 Presser PD devant, pause (tendre le bras D en avant en essayant d'attraper quelque chose)
3-4 Reprendre appui sur PG, pause (ramener le bras D vers vous poing fermé)

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PDC : poids du corps

Association COUNTRY DANCING
Cours de danse Country et Line dance
Tel : 06 15 34 83 74
Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com