

Miles on me

Description: 32 comptes, 2 murs, 4 tags

Chorégraphe: Arnaud Marraffa (FR) - Février 2026

Musique: Miles On Me - Chancey Williams

Niveau : Novice

Intro : 16 comptes

STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FWD, STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FWD

1-2 Poser PD devant, pivoter 1/2 tour à G (finir PdC PG)

3&4 Pas chassé PD devant (PD, PG, PD) 6h

5-6 Poser PG devant, pivoter 1/2 tour à D (finir PdC PD)

7&8 Pas chassé PG devant (PG, PD, PG) 12h

SIDE STEP, TOGETHER, BACK TRIPLE STEP, SIDE STEP, TOGETHER, SCISSORS STEP

1-2 Poser PD à D, rassembler PG côté PD avec PdC

3&4 Pas chassé PD derrière (PD, PG, PD)

5-6 Poser PG à G, rassembler PD côté PG avec PdC

7&8 Poser PG à G, rassembler PD coté PG avec PdC, croiser PG devant PD en basculant PdC sur PG

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser PD à D en basculant PdC, revenir sur PG

3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5-6 Pivoter 1/4 tour à D et poser PG derrière, pivoter 1/4 tour à D et poser PD à D 6h

7&8 Croiser PG devant PD, poser D à D, croiser PG devant PD

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK

1-2 Poser PD à D en basculant PdC, revenir sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5&6 Pas chassé PG à G (PG, PD, PG)

7-8 Poser PD derrière en basculant PdC, revenir sur PG

TAG : Faire le tag à la fin des 1er, 3ème, 5ème et 7ème murs (toujours sur votre mur de 6h)

VINE, CROSS, SIDE TRIPLE, ROCK BACK

1-2-3-4 Poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

5&6 Pas chassé à D (PD, PG, PD)

7-8 Poser PG derrière en basculant PdC, revenir sur PD

VINE, CROSS, SIDE TRIPLE, ROCK BACK

1-2-3-4 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5&6 Pas chassé à G (PG, PD, PG)

7-8 Poser PD derrière en basculant PdC, revenir sur PG

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PDC : poids du corps

Association COUNTRY DANCING
Cours de danse Country et Line dance
Tel : 06 15 34 83 74
Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com