

Natalia's Country

Description: 32 comptes, 4 murs, 1 Restart
Chorégraphe: Sandrine ROCAFULL (FR) - Mai 2026
Musique: Natalia country dance party - Country Heart Studio
Niveau : Novice
Intro : 64 comptes

DIAGONALLY R SHUFFLE FWD, DIAGONALLY L SHUFFLE BACK, ¼ turn to R, SIDE CHASSE, L CROSS ROCK

1&2 Poser PD devant - Ramener le PG à côté PD - Poser PD devant (dans la diag avant D ↗)
3&4 Poser PG en arrière - Ramener le PD à côté PG - Poser PG en arrière (dans la diag arrière G↙)
5&6 Faire ¼ de tour à droite en posant PD à droite - Rassembler PG au PD - Poser PD à droite 3h
7-8 Croiser PG devant PD (PdC sur PG) - Revenir en appui sur PD

¼ turn to L, L TRIPLE STEP FWD, R STEP TURN ½ to L, R KICK BALL STEP (X2)

1&2 Faire ¼ de tour à G en posant le PG devant- Rassembler PD au PG - Poser PG devant 12h
3-4 Poser PD devant - Pivoter ½ à gauche (Poids du corps sur PG) 6h
5&6 kick du PD devant- PD à côté du PG- Poser PG devant
7&8 kick du PD devant- PD à côté du PG- Poser PG devant

RESTART au 3ème mur face à 12h

R STOMP, L SWIVELS (Heel-Toe-Heel), L STOMP, R SWIVELS (Heel-Toe-Heel)

1 Stomp PD en diagonale avant D
2-3-4 Tourner talon G vers PD- Tourner pointe G vers PD- Tourner talon G vers PD
5 Stomp PG en diagonale avant G
6-7-8 Tourner talon D vers PG- Tourner pointe D vers PG- Tourner talon D vers PG

¼ MONTEREY TURN, R VAUDEVILLE step L STEP, R SCUFF

1-2 Toucher la pointe du PD côté D - Faire ¼ à D (sur Ball G) en posant le PD à côté du PG 9h
3-4 Toucher la pointe du PG côté G - Poser le PG à côté du PD (PdC sur PG)
5&6& Croiser PD devant PG - petit pas G en arrière- talon D en diag avant D - PD à côté PG
7-8 Poser PG devant – Frotter le sol avec le talon D.

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PDC : poids du corps

Association COUNTRY DANCING
Cours de danse Country et Line dance
Tel : 06 15 34 83 74
Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com