

F-O-R-D

Description: 32 comptes, 4 murs, 1 restart, 2Tags
Chorégraphe: Séverine Fillion (FR) - Mai 2026
Musique: F-O-R-D - James Lann
Niveau : Débutant +
Intro : 32 comptes

HEEL TAP FWD, HEEL TAP SIDE, COASTER STEP (RIGHT & LEFT)

1-2 Taper le talon D devant, taper le talon D à droite
3&4 PD derrière, assembler le PG à côté du PD, PD devant
5-6 Taper le talon G devant, taper le talon G à gauche
7&8 PG derrière, assembler le PD à côté du PG, PG devant

TRIPLE STEP FWD, STEP 1/2 TURN R, TRIPLE STEP FWD, STEP 1/2 TURN L

1&2 Triple step D G D devant
3-4 Poser le PG devant, pivoter 1/2 tour à D en passant l'appui sur le PD 6h
5&6 Triple step G D G devant
7-8 Poser le PD devant, pivoter 1/2 tour à G en passant l'appui sur le PG 12h
**** RESTART ici sur le 4ème mur à 3h**

TOE - HEEL TOUCHES & HEEL, CLAP CLAP (R & L)

1-2 Toucher la pointe D près du PG (genou D « IN »), toucher le talon D devant (genou D « OUT »)
&3 Revenir sur le PD à côté du PG , toucher le talon G devant
&4 Clap Clap
5-6 Toucher la pointe G près du PD (genou G « IN »), toucher le talon G devant (genou G « OUT »)
&7 Revenir sur le PG à côté du PD, toucher le talon D devant
&8 Clap Clap

SIDE TRIPLE STEP R, BACK ROCK, STOMP, 1/4 TURN L & KICK, COASTER STEP

1&2 Triple step D G D à droite
3-4 Rock step G derrière, revenir en appui sur le PD
5-6 Stomp G à côté du PD, 1/4 tour à G et Kick G devant 9h
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

TAG de 4 comptes : A la fin des murs 1 à 9h et 5 à 12h

1-4 Taper le talon D devant, revenir sur le PD, taper le talon G devant, revenir sur le PG

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PDC : poids du corps

Association COUNTRY DANCING
Cours de danse Country et Line dance
Tel : 06 15 34 83 74
Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com