



# Some Help

Description : 32 comptes, 2 murs, 1 **restart**

Chorégraphe: Marie Claude Gil (FR) Aout 2024

Musique: I Had Some Help by Post Malone & Morgan Wallen

Niveau : Débutant

Intro : 32 temps

## WALK FORWARD R,L,R, KICK, BACK L,R,L, TOUCH

1-2 Marche devant PD, marche devant PG,

3-4 Marche devant PD, Coup de pied PG

5-6 Recule PG, recule PD,

7-8 Recule PG, Touch PD à coté PG

## RIGHT VINE, TOUCH, LEFT VINE, TOUCH

1-2 PD à droite, PG derrière PD,

3-4 PD à droite, Touch PG à côté du PD

5-6 PG à gauche, PD derrière PG,

7-8 PG à gauche, Touch PD à côté du PG

**Restart au 4<sup>ème</sup> mur à 6h après 16 comptes**

## V STEP (X2)

1-2 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant G,

3-4 Revenir PD au centre, PG à côté du PD avec PdC sur PD

5-6 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant G,

7-8 Revenir PD au centre, PG à côté du PD avec PdC sur PD

## 2 X PIVOT 1/4 TURN, ROCKING CHAIR

1-2 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC sur PG

3-4 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC sur PG

5-6 Rock PD devant, revenir PdC sur PG

7-8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG

Recommencer avec le sourire !!!

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com