



Miles on it

Description : 32 comptes, 4 murs, **2 restarts**

Chorégraphe: Andrew Hayes (UK) Mai 2024

Musique: Miles on it by Marshmello & Kane Brown ECS

Niveau : Débutant

Intro : 32 temps

R Kick twice, R Coaster Step, L Kick twice, L Coaster Step

1 - 2 Kick PD en diagonale avant D, Kick PD en diagonale avant D

3 & 4 Recule PD, Recule PG, Avance PD

5 - 6 Kick PG en diagonale avant G, Kick PG en diagonale avant G

7 & 8 Recule PG, Recule PD, Avance PG

Walk Forward R L R, L Kick, Walk Backward L R L, R Touch

1 - 2 Pas PD avant, Pas PG avant,

3 - 4 Pas PD avant, Kick PG,

5 - 6 Pas PG en arrière, Pas PD en arrière,

7 - 8 Pas PG en arrière, Touch PD à côté du PG

RESTARTS

Sur le 3e mur qui commence à 6h, reprenez la danse au début à 6h

Sur le 5e mur qui commence à 9h, reprenez la danse au début à 9h

R Vine with L Touch, L Side, Drag, R Back Rock

1 - 2 Pas PD à D, Croiser PG derrière PD

3 - 4 Pas D à D, Touch PG à côté du PD

5 - 6 Grand Pas PG à G, Glisser PD vers G, Pdc sur PG

7 - 8 PD derrière avec le Pdc sur PD, Pdc revient sur PG

V Step, R Jazz Triangle with 1/4 R.

1 - 2 Pas PD en diagonale avant D, Pas PG à G,

3 - 4 Pas D en diagonale arrière D, amener PG près de PD, Pdc sur PG

5 - 6 Croiser PD devant PG, Pas PG arrière

7 - 8 1/4 tour à D + Pas PG à G avec Pdc sur PG

3h

Recommencer avec le sourire !!!

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com