



Sugar & Pai

Description : 32 comptes, 4 murs

Chorégraphe: Kelli Haugen (Norway) - (Octobre 2003)

Musique: Sugar And Pai by The Boots Band 134 bpm

Niveau : Intermédiaire

Intro : 16 Comptes

Rock, Recover, Sailor Step, Shuffle, Step, $\frac{1}{2}$ Turn

1 - 2 Rock Step PD à D, Revenir sur le PG

3 & 4 PD croisé derrière le PG, PG à gauche, PD à D

5 & 6 PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant

7 - 8 PD en avant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche et poids sur le PG

Right Chassé, Rock, Recover, Left Chassé, Rock, Recover

1 & 2 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

3 - 4 PG croisé derrière le PD Revenir sur le PD

5 & 6 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

7 - 8 PD croisé derrière le PG, Revenir sur le PG

Option : Back Kick Ball Changes in substitution of Rock Steps

3 & 4 Kick G en arrière, PG à côté du PD, PD à côté du PG

5 & 6 Kick D en arrière, PD à côté du PG, PG à côté du PD

Step, Cross Behind, $\frac{1}{4}$ Turn, Touch, Heel Switches, Touch, $\frac{1}{4}$ Turn Hook

1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière le PD

3 - 4 $\frac{1}{4}$ de tour à droite et PD en avant, Touch Pointe G à gauche

& 5 PG à côté du PD, Talon D en avant

& 6 PD à côté du PG, Talon G en avant

& 7 PG à côté du PD, Touch Pointe D à droite

8 $\frac{1}{4}$ de tour à droite et Hook D

Shuffle, Step, $\frac{1}{4}$ Turn, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross

1 & 2 PD en avant, PG à côté du PD, PD en avant

3 - 4 PG en avant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite et poids sur le PD

5 & 6 PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD

7 & 8 Kick D en avant dans la diagonale D, PD à côté du PG, PG croisé devant le PD

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com