



Mama & Me

Description : 32 temps, 2 murs, 5 Tag (1-2-4-5-6-F)

Chorégraphe: Gary O'Reilly (Irlande aout 2022)

Musique: Mamas by Anne Wilson & Hillary Scott (82bpm)

Niveau : Novice

Intro : 16 comptes

Déroutement des murs : 1-Tag1-2-Tag2-3 -4-Tag3-5-Tag2-6-Tag3-7avec final

FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{4}$, CROSS

1&2& Poser PD diag. avant D, TAP PG à côté PD, poser PG en diag arrière G, KICK lent PD diag avant D 1h30

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG (behind-side-cross D) 12h00

5&6 Poser PG à gauche, revenir Poids Du Corps sur PD, croiser PG devant PD

7&8 Pivot 1/4 gauche ET poser PD en arrière, pivot 1/4 gauche ET poser PG à G, croiser PD devant PG 6h00

Section 2: FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE L-R-L

1&2& Poser PG diag. avant G, TAP PD à côté PG, poser PD en diag arrière D, KICK lent PG diag avant G 4h30

3&4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (behind-side-cross G)) 6h00

5&6 Poser PD à droite, ramener PG à côté PD, poser PD en arrière

7&8 Sur la diag. avant Gauche pas chassé: PG en avant, PD glissé à côté PG, PG en avant 4h30

Section 3: CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR $\frac{1}{4}$ R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR $\frac{1}{4}$ L

1&2& Croiser PD devant PG, revenir PDC sur PG, poser PD à droite, revenir PDC sur PG 6h00

3&4 Croiser PD derrière PG, pivoter 1/4 à droite ET poser PG à côté PD, poser PD à droite (sailorstep) 9h00

5&6& Croiser PG devant PD, revenir PDC sur PD, poser PG à gauche, revenir PDC sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, pivoter 1/4 à gauche ET poser PD à côté PG, poser PG en avant (sailorstep) 6h00

Section 4: MAMBO $\frac{1}{2}$ R, $\frac{1}{2}$ TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FWD

1&2 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG, pivoter 1/2 à droite ET poser PD en avant 12h00

3&4 Pivot 1/4 droite ET poser PG à gauche, LOCK PD devant PG, pivot 1/4 droite ET poser PG en arrière 6h00

5&6 Poser sur la plante PD en arrière, amener PG à côté PD, poser PD en avant

7&8 Pas chassé avant gauche : poser PG en avant, glisser PD à côté PG, poser PG en avant

TAG 1 : 2 temps à la fin du mur 1 face à 6h00 : Walk R, L Together

1-Poser PD en avant, 2-poser PG à côté PD

TAG 2 : 8 temps à la fin des murs 2 (face à 12h00) et 5(face à 6h00) R Jazzbox, R Jazzbox

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG légèrement en avant

5-6-7-8 Croiser PD devant PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG légèrement en avant

TAG 3 : 4 temps à la fin des murs 4 (face à 12h00) et 6 (face à 12h00) R Jazzbox

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG légèrement en avant

FINAL : Sur le mur 7 danser 18 temps puis faire 1/2 tour à droite sur le sailor step D 12h00

Recommencer avec le sourire !!!

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com