



# Ready for it

Description : 48 temps, 2 murs

Chorégraphe: Evan VanScoyk (USA) - September 2022

Musique: This Is It - Oh The Larceny

Niveau : Novice

Intro : 16 comptes

## HOP FWD, HOLD, SHAKE or SWIVEL, HOP BACK, HOLD, SHAKE or SWIVEL

1 - 2 Sauter en avant, en posant PD puis PG, pause

3 - 4 Mouvements de hanches libres ou pivoter les talons 4 fois en aller-retour

5 - 6 Sauter en arrière, en posant PD puis PG, pause

7 - 8 Mouvements de hanches libres ou pivoter les talons 4 fois en aller-retour

**Style**: Ajoutez votre propre style, suggestion: balancer les hanches sur les côtés ou tourner les hanches sur les murs impairs et pivoter les talons et les orteils sur les murs pairs pour correspondre à la musique

## TOE TAPS SAILOR X2 (R-L)

1 - 2 Taper la pointe PD devant, Taper la pointe PD à droite

3&4 Poser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite

5 - 6 Taper la pointe PG devant, Taper la pointe PG à gauche

7&8 Poser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche

## TOE TOUCH $\frac{1}{4}$ KICK COASTER X2 (R-L)

1 - 2 Toucher pointe PD intérieur devant,  $\frac{1}{4}$  de tour à droite en donnant un coup de pied PD devant

3&4 Poser PD derrière PG, rassembler PG à côté PD, poser PD devant

5 - 6 Toucher pointe PG intérieur devant,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche en donnant un coup de pied PG devant

7&8 Poser PG derrière PD, rassembler PD à côté PG, poser PG devant

## R ROCKING CHAIR, $\frac{1}{4}$ TURN W/ HIP ROLL

1 - 2 Poser PD devant, revenir en appui sur PG

3 - 4 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG

5 - 6 Poser PD devant,  $\frac{1}{8}$  de tour à gauche en roulant les hanches, revenir PDC sur PG

7 - 8 Poser PD devant,  $\frac{1}{8}$  de tour à gauche en roulant les hanches, revenir PDC sur PG

## STOMP SIDE BEHIND-SIDE-CROSS X2 (R-L)

1 - 2 Frapper PD à D, Pause en revenant en appui sur PG

3&4 Poser PD croisé derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5 - 6 Frapper PG à G, pause en revenant en appui sur PD

7&8 Poser PG croisé derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

## R ROCKING CHAIR, 4 STAMP $\frac{1}{4}$ TURN LEFT

1 - 2 Poser PD devant, revenir en appui sur PG

3 - 4 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG

5 - 6  $1/16$  de tour à gauche en frappant PD à D Pdc reste sur PG,  $1/16$  de tour à G en frappant PD à D PDC sur PG

7 - 8  $1/16$  de tour à G en frappant PD à D Pdc reste sur PG,  $1/16$  de tour à G en frappant PD à droite Pdc sur PG

Recommencer avec le sourire !!!

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com