



Lonely Drum

Description: 32 temps, 4 murs, 1 tag

Chorégraphe: Darren Mitchell

Musique: Lonely Drum de Aaron Goodvin

Niveau: Novice

STOMP, BOUNCE x 3 TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

1&2& Poser le PD devant en frappant le sol, lever talon D, poser talon D au sol, lever talon D

3 & 4 Poser talon D au sol, lever talon D, poser talon D au sol (finir PDC sur PD)

5 & 6 Toucher pointe PG à côté du PD, toucher talon PG à côté du PD, poser le PD devant en frappant le sol

7 & 8 Toucher pointe PD à côté du PG, toucher talon PD à côté du PG, poser le PG devant en frappant le sol

PADDLE TURN, SHUFFLE ACROSS, HIP-HIP-HIP, BEHIND-SIDE-ACROSS

1 - 2 Poser le PG devant, $\frac{1}{4}$ T à D (PDC sur PD)

3 & 4 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

5 & 6 Poser le PD à D avec des coups de hanches à D, à G, à D

7 & 8 Poser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

TOE & TOE & HEEL & HEEL, TOGETHER, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD

1&2& Pointer PD à D, rassembler PD à côté PG, toucher pointe PG à G, rassembler PG côté PD

3&4& Talon D devant, rassembler PD à côté PG, toucher talon G devant, rassembler PD côté PG

5 - 6 Poser PD devant, poser PG devant

7 & 8 Poser le PD devant, rassembler PG à côté du PD, poser PD devant

PIVOT TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, DRAG, STEP, DRAG

1 - 2 Poser le PG devant, $\frac{1}{2}$ T à D (PDC sur PD)

3 & 4 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

5 - 6 Poser le PD devant en faisant un grand pas, glisser le PG vers le PD

7 - 8 Poser le PG devant en faisant un grand pas, glisser le PD vers le PG

TAG : A la fin du mur 3, rajouter les 8 comptes suivant

Right Rock step, shuffle back, left back rock, shuffle forward

1 - 2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

3 & 4 Poser le PD derrière, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD derrière

5 - 6 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

7 & 8 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

Recommencer avec le sourire !!!

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com