



White Line Polka

Description : 32 temps, 4 murs, 1 tag et 3 restarts **1 - 4 - 7 - 8**

Chorégraphe: Mike Liadouze & Chrystel Durand FR Juillet 2023

Musique: Down The Road by Southerland

Niveau: Intermédiaire facile

Intro : 32 comptes

[1-8] TRIPLE FWD, $\frac{1}{4}$ R TRIPLE SIDE, TRIPLE $\frac{1}{4}$ R, $\frac{3}{4}$ R

1&2 Pas PD avant, Pas PG ensemble, Pas PD avant

3&4 $\frac{1}{4}$ à D... Pas PG côté, Pas PD ensemble, Pas PG côté (3:00)

5&6 Pas PD côté $\frac{1}{4}$ à D, Pas PG ensemble, Pas PD avant (6:00)

7-8 $\frac{1}{2}$ à D... Pas PG arrière, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PD côté (3:00)

[9-16] SYNCHOPATED WEAVE, SIDE ROCK $\frac{1}{4}$ L, FULL TURN L

1&2& CROSS PG devant PD, Pas PD côté, CROSS PG derrière PD, Pas PD côté

3&4 CROSS PG devant PD, Pas PD côté, CROSS PG derrière PD

5-6 ROCK PD côté en préparant haut du corps à D, $\frac{1}{4}$ à G... Revenir appui PG avant (12:00)

7-8 $\frac{1}{2}$ à G... Pas PD arrière, $\frac{1}{2}$ à G... Pas PG avant (12:00) (Option facile : Marche PD, Marche PG)

RESTART ici au 8e mur (9:00)

[17-24] $\frac{1}{4}$ L TRIPLE SIDE, SAILOR $\frac{1}{4}$ L, HEEL (or KICK) & TOE & STEP $\frac{1}{2}$ L W/ HOOK

1&2 $\frac{1}{4}$ à G... Pas PD côté, Pas PG ensemble, Pas PD côté (9:00)

3&4 CROSS PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ à G... Pas PD ensemble, Pas PG avant (6:00)

RESTART ici aux 4e & 7e murs (9:00)

5&6 TOUCH talon D ou KICK PD avant, Pas PD ensemble, TOUCH pointe G derrière PD

&7-8 Pas PG ensemble, Pas PD avant, $\frac{1}{2}$ à G... HOOK PG devant PD (12:00)

[25-32] TRIPLE FWD, KICK & POINTE & BIG STEP SIDE W/ DRAG, SAILOR $\frac{1}{4}$ L

1&2 Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant

3&4 KICK PD avant, Pas PD ensemble, TOUCH pointe G côté

&5-6 Pas PG ensemble, Grand pas PD côté, Glisser PG ensemble

7&8 CROSS PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ à G... Pas PD ensemble, Pas PG avant (9:00)

TAG à la fin du 1e mur à 9h : TRIPLE STEP FWD x2 (or TRIPLE $\frac{1}{2}$ L x2)

1&2 Pas PD avant, Pas PG ensemble, Pas PD avant

(Ou $\frac{1}{4}$ à G... Pas PD côté, Pas PG ensemble, $\frac{1}{4}$ à G... Pas PD arrière)

3&4 Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant

(Ou $\frac{1}{4}$ à G... Pas PG côté, Pas PD ensemble, $\frac{1}{4}$ à G... Pas PG avant)

Les 3 restarts et le tag sont tous à 9h

FINAL après 11e mur à 12h : Stomp PD avant & TaaDaa (Main G en haut, Main D en bas)

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com