



We only live once

Description : 32 comptes, 4 murs

Chorégraphe: Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen

Musique: We Only Live Once de Shannon Noll

Niveau : Débutant

WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN, SHUFFLE FORWARD

1 - 2 Poser le PD devant, poser le PG devant

3 & 4 Coup de pied du PD devant, poser le ball du PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD

5 - 6 Poser le PD devant, $\frac{1}{2}$ T à G (PDC sur PG)

7 & 8 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant

WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN, SHUFFLE FORWARD

1 - 2 Poser le PG devant, poser le PD devant

3 & 4 coup de pied du PG devant, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD à côté du PG

5 - 6 Poser le PG devant, $\frac{1}{2}$ T à D (PDC sur PD)

7 & 8 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE $\frac{1}{4}$ TURN

1 - 2 Croiser le PD devant le PG, revenir en appui sur le PG

3 & 4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D

5 - 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, $\frac{1}{4}$ T à G en posant le PG devant

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE

1 - 2 Croiser le PD devant le PG, revenir en appui sur le PG

3 & 4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D

5 - 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel: 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com