



Twist and Shake

Description: 32 temps - 2 murs

Chorégraphe: Sylvie Toy

Musique: The Shake Neal Mc Coy

Niveau: Debutant

WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, WALKS BACKWARD, TOGETHER

1-2 pas en avant D, G

3-4 pas en avant D, KICK PG devant + CLAP

5-6 pas en arrière G, D

7-8 pas en arrière G, PD pose près du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

1-2 SWIVEL des talons à D - SWIVEL des pointes à D

3-4 SWIVEL des talons à D - HOLD + CLAP

5-6 SWIVEL des talons à G - SWIVEL des pointes à G

7-8 SWIVEL des talons à G - HOLD + CLAP

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 PD pose à D - PG pose près du PD

3-4 PD pose à D - TOUCH pointe PG à côté du PD

5-6 PG pose à G - PD pose près du PG

7-8 PG pose à G - TOUCH PD près du PG

2 x $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

1- 2 $\frac{1}{4}$ de tour à G, PD pose à D - TOUCH pointe PG à côté du PD

3- 4 PG pose à G - TOUCH pointe du PD près du PG

5- 6 $\frac{1}{4}$ de tour à G, PD pose à D - TOUCH pointe PG à côté du PD

7- 8 PG pose à G - TOUCH pointe du PD près du PG

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com