



The Long Way Home

Description : 32 comptes, 4 murs

Chorégraphe : Marie Sorensen "Sunshine Cowgirl"

Musique The long way home - John Dereck Ryan

Niveau : Debutant-Novice

Side, Rock, Cross, Hold, Side, Rock, Cross Hold

1 - 4 Rock Step PD à droite, croiser PD devant PG, pause

5 - 8 Rock Step PG à gauche, croiser PG devant PD, pause.

Chasse right, rock, recover, chasse left, rock, recover

1 & 2 Pas chassé à droite (DGD)

3 - 4 Rock Step PG derrière, revenir sur PD

5 & 6 Pas chassé à gauche (GDG)

7 - 8 Rock Step PD derrière, revenir sur PG

Restart sur le 4ème mur à la fin des 16 premiers temps

Side, Behind, $\frac{1}{4}$ turn shuffle, step $\frac{1}{2}$ turn, walk, walk.

1 - 2 PD à droite, PG derrière PD.

3 & 4 $\frac{1}{4}$ de tour à droite, Pas chassé en avant (DGD)

5 - 6 PG devant demi tour, $\frac{1}{2}$ tour à droite

7 - 8 2 pas en avant (Gauche, Droit)

Step, Kick, together, kick, walk back left, right, left, touch

1 - 2 Pas gauche en avant, Kick PD en avant

3 - 4 PD à côté du PG, Kick PG en avant

5 - 7 3 pas en arrière (Gauche, Droit, Gauche)

7 - 8 Pointe PD à côté du PG

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com