



Rock Around the Clock

Description: 48 comptes, 4 murs

Chorégraphe: Tony Chapman

Musique: Bill Haley & The comets / Rock around the clock

Niveau: Début intermédiaire

TOE R, TOGETHER, TOE R, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS HOLD

1 - 2 Pointer PD à droite, assembler D près du PG

3 - 4 Pointer PD à droite, pause

5 - 8 PD croise derrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG, pause

TOE L, TOGETHER, TOE L, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS HOLD

1 - 2 Pointer PG à gauche, assembler G près du PD

3 - 4 Pointer PG à gauche, pause

5 - 8 PG croise derrière PD, PD à droite, PG croise devant PD, pause

R ROCK STEP FWD, STEP BACK, HOLD, LOCK STEP BACK, HOLD

1 - 2 PD devant, revenir avec le poids sur PG

3 - 4 PD derrière, pause

5 - 6 PG derrière, PD croisé devant PG (lock)

7 - 8 PG derrière, pause

R ROCK STEP BACK, STEP FWD, HOLD, LOCK STEP FWD, HOLD

1 - 2 PD derrière, revenir avec le poids sur PG

3 - 4 PD devant, pause

5 - 6 PG devant, PD croisé derrière PG (lock)

7 - 8 PG devant, pause

R TOE, R HEEL, ACROSS, HOLD, L TOE, L HEEL, ACROSS HOLD

1 Pointer PD près du PG (genou D vers l'intérieur),

2 Poser le talon D près du PG (genou D vers l'extérieur)

3 - 4 PD pose croisé devant PG, pause

5 Pointer PG près du PD (genou G vers l'intérieur)

6 Poser le talon G près du PD (genou vers l'extérieur)

7 - 8 PG pose croisé devant PD, pause

COASTER STEP, TURN $\frac{1}{4}$ LEFT X 3, HOLD

1 - 4 PD derrière, PG pose près du PD, PD devant, pause

5 - 6 PG pose avec $\frac{1}{4}$ de tour à G, PD pose avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche

7 - 8 PG pose avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, pause

Recommencer avec le sourire !!!

D : droite

G : gauche

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com