



Life is a Rodeo

Description : 32 comptes, 4 murs

Chorégraphe : Dan Albro - (mars 2020)

Musique: Life is a Rodeo by Mr Jay, James Lann et David Banning BPM 126

Niveau : intermédiaire facile

Intro: 32 temps

CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS, BACK, SIDE, CROSS (Figure Eight)

1-2 Croiser PD devant PG, Touch pointe PG à G

3-4 Croiser PG devant PD, Touch pointe PD à D

5-6 Croiser PD devant PG, Step PG derrière

7-8 PD sur diagonal arrière D, Croiser PG devant PD 12h

SHUFFLE SIDE, ROCK, REPLACE, $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{2}$ TURN, $\frac{1}{4}$ SHUFFLE SIDE

1&2 PD à D, PG à côté du PD, PD à D

3-4 PG derrière, Pdc revient sur PD

5-6 $\frac{1}{4}$ de Tour à D avec PG arrière, $\frac{1}{2}$ tour à D avec PD devant

7&8 $\frac{1}{4}$ de tour à G, PG à G, PD à côté du PG, PG à G 12h

ROCK, REPLACE, KICK, BALL, CROSS, STEP SIDE, BUMP, BUMP, KICK

1-2 PD derrière, pdc revient sur PG,

3&4 Kick PD devant, pas Ball PD à côté du PG, Croiser PG devant PD

5-6 Pas PD à D, Bump à D

7-8 Bump à D, pdc revient sur PG, Kick Pd avant 12h

BACK, TOUCH (CLAP), BACK, TOUCH(CLAP), STEP $\frac{1}{4}$ PIVOT, STEP $\frac{1}{2}$ PIVOT

1-2 Pas PD derrière, touch PG et Clap des mains

3-4 Pas PG derrière, touch PD et Clap des mains

5-6 Pd devant, $\frac{1}{4}$ tour Pivot à G, pdc sur PG

7-8 Pd devant, $\frac{1}{2}$ tour Pivot à G, pdc sur PG 3h

Options amusante pendant le refrain

1-4 "Flying High" Lever les bras

9-11 "Pick Yourself Up" Abaisser les bras

22-24 "Dust Yourself Off" Brush main D sur bras G * 2

29-32 "Life is a Rodeo" Lever la main D et faire un mouvement circulaire (Lasso)

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com