



Lay Low

Description: 32 comptes, 4 murs, 1 restart, 1 Tag

Chorégraphe : Darren BAILEY (UK) - Août 2015

Musique : Lay low - Josh Turner - 108 BPM

Niveau: Novice

Démarrer la danse après 32 comptes

S1 - SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, 1/4 R X 2, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG

3&4 Croiser PD devant PG, pas PG à Gauche, croiser PD devant PG

5-6 1/4 T à Droite et pas PG arrière 03.00, 1/4 T à Droite et pas PD à Droite 06.00

7&8 Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, croiser PG devant PD

S2 - STEP R, TOUCH L, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/2 L TURN with CROSS

1-2 Pas PD à Droite, Touch PG à côté du PD

3&4 Kick PG dans la diag avant G, Ball PG à côté du PD, croiser PD devant PG

5-6 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD et 1/4 T à G 03.00, PD à côté du PG, 1/4 T à G et croiser PG devant PD 12.00

RESTART sur le MUR 4 face à 09H

S3 - STEP R, LOCK L, CHASSE 1/4 TURN R, PIVOT 1/2 TURN R, 1/2 TURNING SHUFFLE R

1-2 Pas PD à Droite, Lock PG derrière PD avec Pop Genou D en avant

3&4 Pas PD à Droite, pas PG à côté du PD et 1/4 T à Droite avec pas PD avant 03.00

5-6 Pas PG avant, pivot 1/2 T à Droite 09.00

7&8 1/4 T à Droite et pas PG à Gauche 12.00, pas PD à côté du PG, 1/4 T à Droite et pas PG arrière 03.00

S4 - BACK X 2 with KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSOR STEP L

&1-&2 Pas PD arrière et Pop Genou G avant, pas PG arrière et Pop Genou D avant

3&4 Pas PD arrière, Ball PG à côté du PD, pas PD avant

5-6 Rock step PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD

7&8 Pas PG à Gauche, pas PD à côté du PG, croiser PG devant PD

TAG à la fin du MUR 9 face à 12H

1-4 CLICK de la main D X 4 sur le côté D en partant du haut et en descendant lentement vers le bas

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied droit

PG : Pied Gauche

Pdc : Poids du corps

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com