



Heave Away

Description: 32 comptes, 4 murs, 1 restart

Chorégraphe : Rob Fowler (septembre 2022)

Musique : Heave Away by The Fables

Niveau: Ultra débutant

Démarrer la danse après 8 temps

WALK FORWARD R,L,R, KICK L, WALK BACK L,R,L, TOUCH R

1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant

3-4 Marcher PD en avant, KICK PG en avant

5-6 Reculer sur PG, reculer sur PD

7-8 Reculer sur PG, toucher PD à côté PG

RESTART à ce niveau sur mur 3 face à 6h00

DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R

1-2 Poser PD sur diagonale avant droite, amener PG à côté PD

3-4 Poser PD sur diagonale avant droite, BRUSH PG vers l'avant

5-6 Poser PG en diagonale avant gauche, amener PD à côté PG

7-8 Poser PG en diagonale avant gauche, toucher pointe PD à côté PG

DIAGONALLY BACK R, TOUCH L, DIAGONALLY BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R,L,R, CENTRE

1-2 Poser PD en diagonale arrière droite, toucher PG à côté PD + CLAP des mains

3-4 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG + CLAP des mains

5-6 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre

7-8 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre (pdc sur PG)

SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, $\frac{3}{4}$ TURN R WALKING R,L,R,L

1-2 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD

3-4 Poser PG à gauche, toucher PD à côté PG

5-6-7-8 Pivoter $\frac{3}{4}$ de tour vers la droite en marchant sur 4 pas : PD, PG, PD, PG

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied droit

PG : Pied Gauche

Pdc : Poids du corps

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com