



Getting good

Description: 4 murs, 32 temps

Chorégraphe: Chrystel Durand & Séverine Fillion (Nov 2019)

Musique: « Getting Good » by Lauren Alaina

Niveau : Débutant +

Introduction : 4 temps

1-8 SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD

1-2 Rock step PD à droite, reprendre appui sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

5-6 PG à gauche, assembler PD à côté du PG

7&8 Chassé en avant (GDG)

9-16 STEP FWD, 1/2 TURN LEFT, TRIPLE FWD, FULL TURN, TRIPLE FWD

1-2 PD devant, 1/2 tour à G (pdc sur PG) 6:00

3&4 Chassé en avant (DGD)

5-6 1/2 tour à D et PG derrière, 1/2 tour à D et PD devant

7&8 Chassé en avant (GDG)

17-24 STEP FWD, 1/4 TURN LEFT, CROSS TRIPLE, SIDE ROCK, COASTER STEP

1-2 PD devant, 1/4 tour à G (pdc sur PG) 3:00

3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 Rock PG à G, reprendre appui sur PD

7&8 PG derrière, ball PD à côté PG, PG devant

25-32 HEEL STRUT & HEEL STRUT & ROCKING CHAIR

1-2 Poser talon D devant, abaisser plante D au sol & Assembler PG à côté du PD

3-4 Poser talon D devant, abaisser plante D au sol & Assembler PG à côté du PD

5-6 Rock step D devant, revenir sur le PG

7-8 Rock step D derrière, revenir sur le PG

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : poids du corps

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com