



Easy Dance

Description: 4 murs, 32 temps

Chorégraphe: Séverine Fillion & Guillaume Roussel (sept 2021)

Musique: « Easy On The Trigger » by Raleigh Keegan

Niveau : Débutant

INTRO: 24 Comptes

1-8 HEEL TOUCH FWD, CLAP, TOE TOUCH BACK, CLAP, TRIPLE FWD, HOLD

1-2 Touche le talon D devant, Clap

3-4 Touche la pointe du PD derrière, Clap

5-7 Avancer en Triple step D G D devant

8 Pause

9-16 HEEL TOUCH FWD, CLAP, TOE TOUCH BACK, CLAP, TRIPLE FWD, HOLD

1-2 Touche le talon G devant, Clap

3-4 Touche la pointe du PG derrière, Clap

5-7 Avancer en Triple step G D G devant

8 Pause

17-24 STEP, HOLD, 1/2 TURN, HOLD, RUN 3 STEPS FWD, HOLD

1-2 Poser PD devant, pause

3-4 Pivoter 1/2 tour à gauche en passant l'appui sur le PG, pause 6:00

5-7 3 petits pas courus devant : PD - PG - PD

8 Pause

25-32 TOE STRUT FWD (LEFT & RIGHT), STEP FWD, BOUNCES 1/4 TURN

1-2 Poser la plante du PG devant, abaisser le talon G au sol

3-4 Poser la plante du PD devant, abaisser le talon D au sol

5 Poser la PG devant

6-8 Pivoter 1/4 tour à droite en soulevant/reposant 3 fois les 2 talons du sol 9:00

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : poids du corps

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com