



# Country girl shake

Description: 4 murs, 32 temps

Chorégraphe: Michele Adlam & Maria Hennings Hunt 2011

Musique: Country Girl Shake It For Me by Luke Bryan

Niveau : Intermédiaire

Introduction : 32 temps

## WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN $\frac{1}{2}$ LEFT

1-2 Marche PD, PG

3&4 PD devant, coup de hanche D vers l'arrière puis l'avant

5-6 PG devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PD

7&8 Triple sur place GDG  $\frac{1}{2}$  tour à G

6:00

## WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN $\frac{1}{4}$ LEFT

1-2 Marche PD, PG

3&4 PD devant, coup de hanche D vers l'arrière puis l'avant

5-6 PG devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PD

7&8  $\frac{1}{4}$  de tour à G en mettant PG à G, PD à côté PG, PG à G

3:00

## CROSS ROCK $\frac{1}{4}$ TURN, MAMBO $\frac{1}{2}$ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Croiser PD devant PG avec le PDC, puis retour du PDC sur PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à D en avançant PD

3&4 PG devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PD,  $\frac{1}{2}$  tour à G, PG avance

12:00

5&6 PD devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PG, PD recule

7&8 Coup de hanche G vers l'avant, D vers l'arrière, puis G vers l'avant, PDC sur PG

## HEEL & HEEL & HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

1&2& Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD

3-4 Tourner talon D devant avec le PDC en faisant  $\frac{1}{4}$  de tour à D, PDC sur PG

5&6 PD recule, PG recule à côté du PD, PD avance

7&8 Triple tour complet sur place à D, G D G ou triple avant G

Recommencer avec le sourire !!!

**PD** : Pied Droit

**PG** : Pied Gauche

**PDC** : poids du corps

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com