



Caught in the act

Description: 64 temps - 4 murs

Chorégraphe: Lesley Clark, Écosse (2013)

Musique: Who's Been Sleeping In My Bed (Glenn Frey) - 109 BPM

Niveau: Intermédiaire

Intro : 32 temps

Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step

1 & 2 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD

3 & 4 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD

5 - 6 Rock D à droite, revenir sur PG

7 & 8 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD

Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor $\frac{1}{4}$ Turn Left

1 & 2 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG

3 & 4 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG

5 - 6 Rock G à gauche, revenir sur PD

7 & 8 PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche PD

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple $\frac{1}{2}$ Turn Left On The Spot

1 - 2 Rock D devant, revenir sur PG

3 & 4 PD derrière, PG à côté

5 - 6 Rock G devant, revenir sur PD

7 & 8 Triple step (GDG) avec $\frac{1}{2}$ tour à gauche

Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock

1 - 2 Rock D devant, revenir sur PG

& 3 - 4 PD à côté du PG, rock G devant, revenir sur PD

5 & 6 Pas chassé en arrière (GDG)

7 - 8 Rock D derrière, revenir sur PG

Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step $\frac{1}{4}$ Turn Left

1 - 2 Touche pointe D à droite, pause

& 3 - 4 PD à côté du PG, touche pointe G à gauche, pause

& 5 PG à côté du PD, talon D devant

& 6 PD à côté du PG, talon G devant

& 7 - 8 PG à côté du PD, PD devant, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et PG

Cross Shuffle, 2x $\frac{1}{4}$ Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse

1 & 2 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

3 - 4 sur PD : $\frac{1}{4}$ de tour à droite et PG derrière, sur PG $\frac{1}{4}$ de tour à droite et PD à côté du PG

5 - 6 Rock G croisé devant PD, revenir sur PD

7 & 8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

Cross Touch, Slow Heel Jacks

1 - 2 & PD croisé devant PG, touche PG à côté du PD, PG légèrement en arrière

3 - 4 Talon D devant dans la diagonale, pause

& 5 - 6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause

& 7 - 8 PD légèrement en arrière, talon G devant la diagonale, pause

& Cross, $\frac{1}{4}$ Turn, Coaster Step, Walk Forward x 2, Forward Shuffle

& 1 - 2 PG à côté du PD, PD croisé devant $\frac{1}{4}$ de tour à droite et PG derrière

3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5 - 6 PG devant, PD devant (option full turn à D)

7&8 Chassé G devant (GDG)

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com