



Back to the start

Description: 32 temps, 4 murs, 1 restart

Chorégraphe: Hayley Wheatley (Uk - Feb. 2019)

Musique: "Back To The Start" de Michael Schulte

Niveau: Débutant

S1: WALK R, L, R HITCH WITH $\frac{1}{4}$ TURN R, WALK L,R, L HITCH

1-2-3-4 Poser PD devant, poser PG devant, poser PD devant, lever genou gauche en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à droite (03:00)

5-6-7-8 Poser PG devant, poser PD devant, poser PG devant, lever genou droite

S2: GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT,

1 - 2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD

3 - 4 Poser PD à droite, toucher pointe PG à côté du PD

5 - 6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG

7 - 8 Poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté du PG (03:00)

****RESTART ici sur le mur 5 (face 03:00)**

S3: HEEL TAP, HEEL, TAP, TWIST HEELS RIGHT, CENTRE, RIGHT, CENTRE

1 - 2 Taper talon PD devant, poser PD à côté du PG

3 - 4 Taper talon PG devant, poser PG à côté du PD

5 - 6 Pivoter les talons à droite, pivoter les talons au centre

7 - 8 Pivoter les talons à droite, pivoter les talons au centre

S4: STEP FORWARD DIAGONALLY, TOUCH, STEP BACK DIAGONALLY, TOUCH, STEP BACK DIAGONALLY, TOUCH, STEP BACK DIAGONALLY, TOUCH

1 - 2 Poser PD diagonale avant droite, toucher pointe PG à côté du PD & clap des mains

3 - 4 Poser PG diagonale arrière gauche, toucher pointe PD à côté du PG & clap des mains

5 - 6 Poser PD diagonale arrière droite, toucher pointe PG à côté du PD & clap des mains

7 - 8 Poser PG diagonale arrière gauche, toucher pointe PD à côté du PG & clap des mains (03:00)

Pdc : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

Recommencer avec le sourire !!!

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com